

Participez au Challenge « Courir Ensemble » !

À l'occasion du **17^e Forum Sport Santé Environnement**, venez participer au Challenge « **Courir Ensemble** », organisé le **samedi 5 septembre, de 14 h à 17 h**.

Cet événement **gratuit et accessible à tous** est une belle occasion de partager un moment sportif, convivial et inclusif. Les associations et clubs sont invités à constituer des équipes à leurs couleurs. Si suffisamment d'exposants participent, un podium spécialement réservé à leurs équipes sera organisé !

Un challenge simple, ludique et inclusif

Les équipes seront composées de **quatre personnes**, avec une représentation égale de personnes en situation de handicap et de personnes sans handicap.

Ici, pas de chronomètre ni de pression : l'objectif est de s'amuser, de coopérer et de relever ensemble différents défis sportifs et ludiques.

Au programme

- Un échauffement collectif pour se mettre dans l'ambiance ;
- Une course « brise-glace » de 300 mètres, à réaliser en marchant ou en courant ;
- Douze énigmes et défis à relever sur les différents stands du Forum ;
- Une remise de récompenses pour clôturer l'après-midi.

Les inscriptions sont possibles **individuellement ou par équipe**. Les équipes incomplètes pourront être complétées avec l'aide des partenaires de l'événement, notamment l'ADAPEI et le Comité départemental du sport adapté.

Inscrivez-vous dès maintenant

👉 **Inscriptions en ligne :**

<https://forms.gle/aScUYa5sN7fYoyiq8>

Licenciés, bénévoles, dirigeants, familles et amis : venez nombreux partager ce beau moment de cohésion, de sport et de convivialité !